ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San Jose Saramita
2. Componente: Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención: Ocupacion Humana
3.' Línea de Atención: Lenguajes para la Identidad
4. Nombre de la actividad: Sigue el Ritmo

5. Fecha de ejecución

22	3	2022	al	23	3	2022	

6. Profesional a cargo de la actividad

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
fisioterapia

7. OBJETIVO GENERAL

Promover actividades ludicorecreativas, culturales y artísticas encaminadas a favorecer la calidad de vida de las personas mayores proporcionando oportunidades de integración, participación y comunicación

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

-identificar en las personas mayores las habilidades y gustos musicales
- Implementar espacios lúdicos que promuevan una vejez activa y feliz
- Favorecer mediante actividades didácticas la calidad de vida de las personas mayores

8. PLANEACION

Esta actividad es programada para los días 22 y 23 del mes de marzo de 2022 dentro de las temáticas mensuales, se ejecutará de la siguiente manera:

Se utilizarán varias herramientas dinámicas para convocar a las personas mayores con el fin de aumentar la participación, se realizará el traslado de las personas mayores a el lugar destinado de la actividad. Se dará inicio a la actividad con la bienvenida, saludo y la presentación, luego de esto se explicará la actividad que se ejecutará dando las pautas, especificaciones de la misma, y dando la acotación sobre las medidas de bioseguridad que debemos mantener durante la realización de la actividad (uso adecuado del tapabocas- lavado de manos y el distanciamiento). Continuado a esto se realizará la entrega de elementos necesarios para la ejecución de la temática a cada una de las personas mayores, en la cual se trabajará actividad física dirigida musicalizada según los gustos de los participantes. Para finalizar se retornará a la calma, agradeciendo por la participación y se extenderá la invitación para las siguientes actividades programadas.
Para evaluar la actividad programada se tendrá en cuenta los siguientes criterios cualitativos:

- ¿La persona mayor permaneció durante toda la realización de la actividad?
- ¿la persona mayor participa activamente de la actividad?
- ¿La temática fue de su interés?
- ¿Le gustaría participar nuevamente de las actividades del área?
- ¿Tuvo alguna dificultad durante la realización de la actividad?

9. DESARROLLO

22/03/2022: Se informó a las personas mayores que se realizaría la actividad en la carpa de San Enrique, se procede a realizar el desplazamiento de las personas que lo requerían, se dio inicio a la actividad a las 02:00 pm se realizó el respectivo saludo a las personas mayores participantes, se reiteraron las medidas de bioseguridad que se tuvieron en cuenta durante la realización de la temática, se dio a conocer el objetivo de la actividad donde se enfatizó el trabajo diferencial entre miembros superiores y miembros inferiores, posterior a esto se realizó entrega de 2 pelotas pequeñas por cada persona mayor, dándoles las pauta de lanzar cada una de las pelotas insertandolas dentro del vaso frente a cada uno, luego de ello se dejaron pelotas de varios colores frente a cada persona mayor se les dio la indicación de pasar de un aro al otro todas las pelotas solamente utilizando los pies, luego de ello se les entrego nuevamente para lanzarlos en la tina verde, posteriormente se realiza entrega de pelota la cual tenian que lanzarcon las manos dentro de la tina azul sin que se saliera, con esa misma pelota se les indico lanzar con los pies manteniendo el equilibrio y balance con el fin de que la pelota no tocara el suelo terminado el ejercicio se realizó la retroalimentación de las diferentes habilidades con las que contamos, se finaliza la actividad a las 03:10 pm con el agradecimiento por la participación a la actividad se les reitera la importancia de participar de actividades que estimulen habilidades básicas enfocando el trabajo colaborativo.

23/03/2022: Se dio inicio a la actividad a las 02:00 pm convocando a los participantes en la Carpa de Sagrada donde se les indico ubicarse en las sillas, después de esto se procedió a brindar el saludo de bienvenida a todos los participantes a la actividad del día, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la ejecución de la temática, posteriormente la profesional dio a conocer el objetivo general de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma. En compañía del auxiliar terapia ocupacional se realiza la convocatoria de los integrantes del grupo musical de Saramita donde se les otorgó a cada uno de los usuarios un instrumento musical según su interés y su destreza, el auxiliar de terapia ocupacional observo las habilidades de cada persona mayor identificando así cada integrante de la banda musical se realizaron ejercicios de conocimiento de las notas musicales mediante comandos verbales y visual que el auxiliar de terapia ocupacional dirigía, se finaliza la actividad a las 03:00 pm agradeciendo la participación y la integración a la actividad.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores participaron activamente de las dos actividades programadas, las temáticas fueron acogidas satisfactoriamente dentro del equipo, se evidencio integración y comunicación asertiva durante la temática, fueron receptivo a las instrucciones y a seguir los comandos indicados, todos los participantes de la actividad aceptaron la aplicación de alcohol, se dio cumplimiento a los objetivos planteados de la actividad los cuales a grandes rasgos pretendían promover el bienestar general de las personas mayores mediante el trabajo colaborativo, en la actividad que se ejecutó el día 22/03/2022 contó con la participación de 15 personas mayores en esta fecha y la actividad programada para el día 23/03/2022 se contó con la participación de 09 usuarios. para una participacion total 24 usuarios, las personas mayores refirieron que fue de gran interés las dinámicas grupales, desean que se programen nuevamente las actividades relacionadas con el baile y la música, no se presentaron dificultades durante la realización de la actividad, se proyecta continuar con este tipo de temáticas que contribuyan a mejorar los niveles de motricidad, coordinación y movilidad de los usuarios teniendo en cuenta el trabajo en equipo.

11. RECURSOS

Profesional del area de Terapia Fisica	Parlante
Auxiliar en Terapia ocupacional	Microfono
Sillas	USB
Pelotas	Instrumentos musicales
Aros	Vasos

12. EVIDENCIAS
En conjunto a este documento se envía anexo de registro fotográfico se adjunta el registro fotográfico con la respectiva marca de agua (fecha, hora y lugar) de las actividades ejecutadas durante el mes de marzo con las personas mayores.

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ
14. Nombre y firma del Coordinador

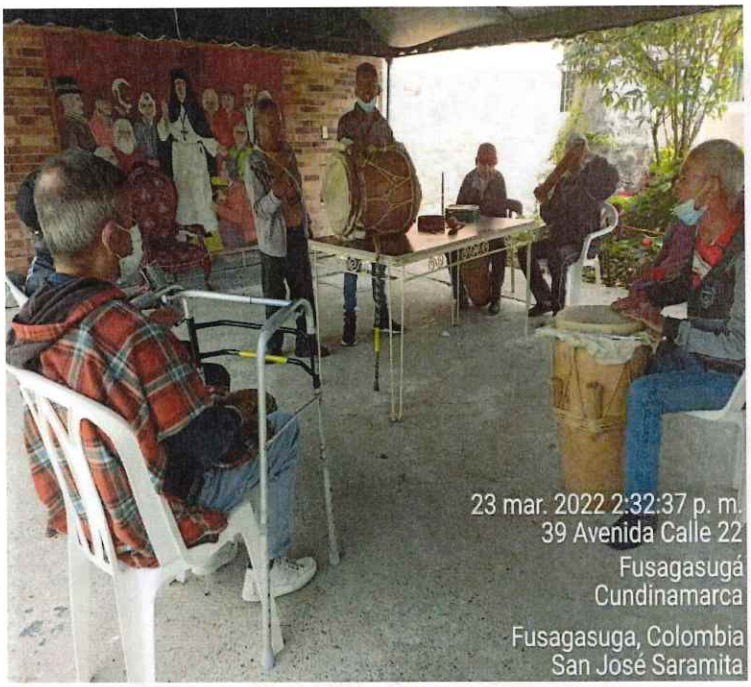
MARGARITA NIETO
VICTOR JULIO TORRES
DEOGRACIAS VILLAMARIN
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO








23 mar. 2022 2:32:37 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Fusagasuga, Colombia
San José Saramita


23 mar. 2022 2:33:03 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Fusagasuga, Colombia
San José Saramita


23 mar. 2022 2:35:52 p. m.
Fusagasuga, Colombia
San José Saramita